



Mars 2019

Dire non aux injustices et favoriser l'insertion de toutes et tous

Le premier trimestre de l'année 2019 a été intense en actions et événements pour dire non à #LaRueA18ans, dire oui à un accompagnement jeune majeur pour tous.tes, aider les jeunes en difficulté venant nous voir à l'association. (ps : pensez à cliquer sur "*lire / afficher l'intégralité du message*" pour voir la newsletter en entier)



Le mot de l'équipe

Cher.e.s adhérent.e.s, Cher.e.s partenaires,

L'ASE, aide sociale à l'enfance, héritière de l'assistance publique et de l'ancienne DASS et pourtant des difficultés qui traversent les époques. Ces difficultés sont celles qui font échouer l'insertion sociale pleine et entière de centaines de jeunes en France et ceci n'est pas acceptable au XXI^e siècle.

Les jeunes sont l'avenir et le présent, donc pourquoi ne pas leur donner toutes les chances de réussir à s'en sortir après avoir rencontré des difficultés d'ordre sociales, économiques, scolaires, culturelles ou bien d'autre encore.

Nous avons collectivement l'obligation de changer les choses aujourd'hui durablement.

Nous avons collectivement l'obligation de ne pas laisser au bord de la route celles et ceux qui ont connu une enfance et une jeunesse volée, tronquée, ou comme pour moi - sans l'insouciance normale que l'on se représente en général.

Peu de jeunes de l'ASE connaissent leur droit à pouvoir garder leur logement et/ou bourse du CROUS pendant l'été et les CROUS eux même ont mis du temps à appliquer ce qui avait été convenu au niveau ministériel.

Dans les faits, le droit de poursuivre des études longues n'est pas accessible aux jeunes de l'ASE, nous sommes une minorité à le faire : cela peut être changé avec une meilleure anticipation des projets et de leur mise en œuvre pour et avec les jeunes car cela ne relève pas de l'impossible.

Les démarches et seuils d'accès de prise en charge Couverture maladie universelle (CMU) et complémentaire (CMU-C) sont trop érigées, de même pour l'échelons maximal de la bourse du CROUS à tel point qu'il suffit de travailler un tout petit peu pour subvenir à ses besoins pour que la bourse soit diminuée ou la CMU retirée – dans ces conditions c'est important que les départements ne lâchent pas les jeunes qui ont relevé de leur responsabilité tant d'années.

Les difficultés des jeunes de l'ASE, quelles sont-elles ?

- financières pour assurer sa vie quotidienne (alimentation, équipement, loisirs)
- l'accès au logement stable
- le financement des études ou formations initiales
- s'assurer d'avoir une bonne santé physique et psychique
- accéder à l'information
- accéder au droit

Soit l'ensemble des clés d'une insertion réussie.

Plus de 340.000 enfants et jeunes sont suivis par l'ASE en France;

Ils ont cinq fois (5x) moins de chance de préparer un baccalauréat général (INED, 2016);

Près d'un quart des SDF se déclarent être passé un jour par l'ASE comme le rappel encore récemment le rapport sur le logement de la Fondation Abbé Pierre (2019) ;

Environ 30% (un tiers) des moins de 30 ans utilisateurs de services d'hébergement temporaire et de restauration gratuite sont des anciens.ne.s de l'ASE (INSEE, 2016) cela interroge sur les modalités de la fin de la prise en charge et sur l'âge de cette rupture avec les services de l'ASE 18-19ans même 21ans (âge légal maximal du Contrat jeunes majeur) c'est trop tôt.

L'âge moyen de décohabitation de la population générale se situe à 26ans et l'âge moyen du premier CDI à 27ans. L'âge du premier emploi significatif se situe autour de 23 ans – les jeunes de l'ASE comme beaucoup ont des petits jobs ici et là en parallèle de leurs engagements et de leurs études mais malgré cela le quotidien reste difficile.

Pourquoi demander plus, plus jeune et plus vite à ceux qui ont moins ?

Les jeunes qui sortent de l'aide sociale à l'enfance sont en partie les enfants de la collectivité. Laisseriez-vous vos propres enfants dans la nature sans les bagages sociaux, économiques, scolaires nécessaires à se prendre en charge soi-même? Non.

Ainsi, collectivement aujourd'hui nous devons enrayer l'engrenage qui pour des raisons budgétaires court-termistes conduit des jeunes à ne pas achever leur formation ou à en suivre une par défaut non sans mal et cause d'échec scolaires, conduit des jeunes à la rue, sans ressources ni personne sur qui compter. Personne, ce n'est pas tout à fait juste, car il existe un réseau, les Associations d'ancien accueillis de l'ASE et pupilles de l'Etat comme *Repairs 94* ! que j'ai l'honneur de présider. Personne, non, car les professionnels dévoués prennent sur leur temps pour soutenir des jeunes au-delà du minimum attendu.

Ensemble, accueillis et anciens accueillis de l'ASE, institutions publiques et associations avons travaillé pour créer un référentiel qui doit permettre à chacune et chacun de se réaliser pleinement et durablement pour accéder à l'autonomie réelle. Ceci doit être la base d'une ambition partagée dans l'intérêt du présent et du futur de milliers de jeunes.

Je souhaite un franc succès à nos mobilisations collectives dans l'intérêt des accueilli.e.s en protection de l'enfance et pupilles de l'Etat de toutes les générations.

Au nom des bénévoles et
adhérent.e.s,

EN ACTION :



Grand format :

Une semaine avec le ministre

12/02/2019 - Aux "Pieds dans le plat" nous recevions **Adrien Taquet** Secrétaire d'Etat en charge de la **Protection de l'Enfance**. L'occasion pour 50 **jeunes et ancien.ne.s de l'ASE** membres de l'association de discuter sans langue de bois de leurs préoccupations et projets ainsi que des objectifs du gouvernement. Nous y avons fait valoir notre demande de voir rendu obligatoire la proposition de contrats jeunes majeurs dans tous les départements.



Une semaine avec le ministre

14/02/2019 - Présentation officielle du document référentiel "Accompagner les sorties de l'ASE" (DIPLPEJ) avec Olivier Noblecourt Délégué interministériel, Adrien Taquet et Christelle Dubos Secrétaires d'Etat auprès d'Agnès Buzyn). Ce document est issu du travail collectif d'accueilli.e.s et ancien.ne.s accueilli.e.s de l'ASE sous la direction de Fouzi Vice-présidente de *Repairs 94!*.



Une semaine avec le ministre

15/02/2019 - Visite officielle d'Adrien Taquet et Christelle Dubos Secrétaires d'Etat auprès d'Agnès Buzyn au local de l'association à Créteil avec Isabelle Santiago Vice-Présidente du Conseil départemental du Val-de-Marne (94) en présence de Mamédi (Président de Repairs 94!), Léo (Président de Repairs 75!), Gabrielle et Fouzi (Vice-présidente de Repairs 94!). L'occasion de parler de nos travaux en profondeur et de trouver des points de convergence ou de divergence quand à l'objectif de la fin des "sorties sèches" (sans solution) de l'ASE.



>> [VIDÉO ICI \(cliquer\)](#)

Une semaine avec le ministre

21/02/2019 - Lançant officiellement la contractualisation avec les départements afin de mettre en oeuvre la stratégie nationale de prévention et de lutte contre la pauvreté, Edouard Philippe le Premier Ministre félicite personnellement l'excellent travail mené par Fouzi (Vice-présidente de Repairs 94! et conseillère technique à Repairs 75!) et le groupe de jeunes pour créer le référentiel "jeunes majeurs". Nous alertons régulièrement les pouvoirs publics nationaux de l'insuffisance du financement prévu dans cette démarche contractuelle basée sur le volontariat des départements.

>> [VIDÉO ICI \(cliquer\)](#)



CFA - Chambre des métiers et de l'Artisanat

Rendez-vous découverte à la Chambre des métiers et de l'artisanat du Val-de-Marne et de son Centre de formation des Apprentis ! Une belle institution au service de l'apprentissage des métiers et de l'artisanat. Un échange constructif à concrétiser pour nos membres. La CMA 94 est partenaire du Conseil départemental pour apporter des solutions de formation aux jeunes de l'ASE.

Ile-de-France

Rencontre avec le Vice-Président de la région Ile-de-France, Patrick Karam pour parler des projets à monter ensemble avec financement régional en perspective.



#LaRueA18ans, on bouscule la politique

12/03/2019 - Grande soirée de mobilisation à la bourse du travail à Paris avec le collectif "*La Rue à 18 ans*" pour soutenir la proposition de loi de Brigitte Bourguignon visant à rendre obligatoire la proposition de contrats jeunes majeurs dans tous les départements. Non sens éducatif, carnage social et gâchis économique, l'absence d'accompagnement après 18 ans mène à des difficultés qui durent dans le temps long.

Orientation scolaire subie, rupture des liens affectifs, accès au droit, accès au logement stable, droit d'expérimenter... Tous les sujets ont été abordés et vont dans le sens de la nécessité d'un **accompagnement Jeunes Majeurs complet garanti jusqu'à la pleine insertion des jeunes pour que personne ne reste dans la galère**. Soirée exceptionnelle, la première mobilisation d'accueilli.e.s / ancien.ne.s de l'ASE sous cette forme, en présence des concernés, de parlementaires (dont Perrine Goulet - LREM - et Xavier Jacovelli - PS -), élus locaux, président de département (Stéphane Troussel - PS- pour la Seine-Saint-Denis), professionnels du secteur social, universitaires, journalistes, public intéressé. Nous sommes fiers

d'avoir pu rassembler autant de monde pour cette cause essentielle.



Lancement du collectif "Cause Majeur"

27/03/2019 - Soirée de lancement d'un nouveau collectif réunissant différents acteurs de la société civile en présence de Brigitte Bourguignon présidente de la Commission des affaires sociales de l'Assemblée nationale, de Perrine Goulet députée, Alexandra Louis députée, Antoine Dulin ancien Vice-Président du CESE qui nous a fait l'honneur d'être grand témoin, Genevève Avenard Défenseure des enfants adjointe du Défenseur des droits, des Président.e.s / directeurs.rices généraux des Apprentis d'Auteuil - de SOS Villages d'Enfants, l'ANPF et de bien d'autres associations (UNAPP, UNIOPS, CNAPE, FNARS, Forum Français de la Jeunesse...), ainsi que de journalistes et surtout de jeunes, d'ancien.ne.s accueilli.e.s de l'ASE. Repairs 94! fait partie des signataires de la Charte du collectif et y prendra activement part. L'objectif est de militer ensemble, associations, personnalités qualifiées, jeunes et moins jeunes, pour l'insertion réelle pleine et entière des jeunes majeurs pris en charge



par l'aide sociale à l'enfance (ASE) et la protection judiciaire de la jeunesse (PJJ).



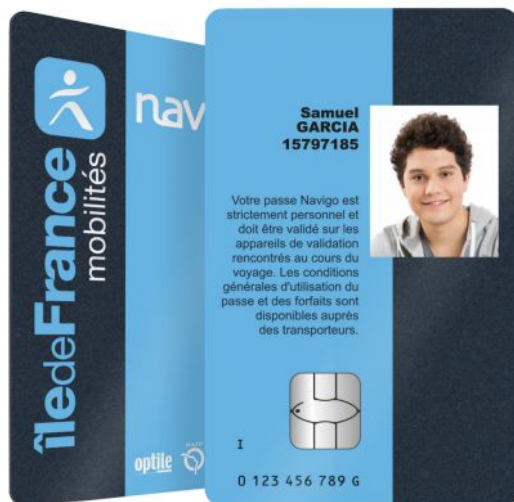
Partenariat

Grace au partenariat avec *Repairs94!* accueilli.e.s/ancien.ne.s de l'ASE 94 ou 75, ouvrez un compte bancaire à la BNP Paribas avec ZERO FRAIS de gestion mensuelle (gratuit) !

>> Nous contacter pour en bénéficier : adepape94@gmail.com



BNP PARIBAS



Mobilité des jeunes

Passer le permis de conduire

Vous êtes en apprentissage et souhaitez passer le permis de conduire ? Profitez d'une aide financière de l'État d'un montant de 500 € !

L'association peut compléter cette aide.

>> [Cliquer ici](#)





Partager



Tweet



Partager

ACTUALITÉ :

Merci aux membres qui participent/veulent participer et aux partenaires

INSTANTANÉ PHOTO :

- 1 - Diffusion de l'enquête de Sylvain Louvet dans *Pièces à conviction* (venu nous voir en amont de son projet) >> [cliquer ici](#)
- 2 - Notre intervention à la remise du Rapport annuel sur l'état du mal-logement de la Fondation Abbé Pierre où nous avons dit non à #LaRueA18ans comme horizon des jeunes sortant de l'ASE >> [Infos ici](#)
- 3 - Présents à l'Assemblée générale de l'ADEPAPE du Finistère.
- 4 - Présents à l'Assemblée générale de l'ADEPAPE de l'Eure.



- **Création du Pack de sortie de l'ASE** (prototype prévu pour 2019)
- **Film tiré de la pièce de théâtre "J'ai pas l'temps, j'suis pas comme eux"** (V.Dimicoli, F.Brahmi, Repairs ! ADEPAPE 94 & ADEPAPE 75, JEFAMI) (prévu pour le premier semestre 2019)
- **Co-formation avec le CNFPT**
- **Pair'iple 2019** (été 2019)
- **Chantier enfance jeunesse LGBT de l'Observatoire LGBT+ de la Fondation Jean Jaurès** (situation des enfants LGBT+ en protection de l'enfance)
- **Exposition rétrospective sur le foyer départemental de protection de l'enfance de Sucy-en-Brie - 94** (prévue pour à partir du 27/05/19 à Sucy)
- **Journée d'étude collaborative - hackathon**(prévue pour le premier semestre 2019, dans le Val-de-Marne) (ANDESI, UNICEF France, France Parrainage, ADEPAPE 94, ADEPAPE 75...)
- **Partenariat avec l'OCDE**, projet "L'avenir au travail"
- **Internet Society**, vers une déclaration universelle des droits de l'internet (volet enfance-jeunesse).

[En savoir plus](#)

Formations :

Nous intervenons régulièrement lors des formations des professionnels de la protection de l'enfance et des métiers associés (éducateurs, cadres d'établissement, avocats, séminaires de groupe...).



N'hésitez pas à nous solliciter



Partager



Tweet



Partager



En mission :

- Le législateur confie aux ADEPAPE un siège obligatoire au Conseil de Famille (préfecture) avec vote, nous y participons activement.

Mais aussi :

- Commissions de sélection et de validation des appels à projets (94)
- Commission d'agrément (adoption)
- Commission statut des enfants confiés
- Observatoire départemental de la protection de l'enfance (ODPE) et ONPE
- DDCS et DGCS
- DIPLPEJ (Olivier Noblecourt)

Ateliers de préparation à l'autonomie :

Nous intervenons à notre local ou en structure avec nos partenaires (conseillers bancaires, agents logement...) pour donner tous les outils nécessaires à l'insertion dans la société (gestion de son budget, alimentation, rechercher du travail, logement, financer ses études etc.).



N'hésitez pas à nous solliciter



Partager



Tweet



Partager

Projet "Pack de sortie de l'ASE" :

Nous multiplions les contacts pour le créer au mieux et au plus vite car l'attente est grande chez les accueillis et les professionnels du secteur social. Jeunes, éducateurs, tiers intéressés... Nous vous invitons à participer à sa création. Le «

Pack de sortie de l'ASE » qu'est-ce que c'est ? Une boîte avec des modèles de documents, un guide astuces et conseils, des contacts, des goodies... et bien plus sur vos propositions ! **ATELIERS collectifs**, [questionnaire sur internet](#) ou **rencontres plus "cosy"**, choisissez votre format et créons ensemble.

- Informations et inscriptions : adepape94@gmail.com
- Référent projet : Mamédi, Président de Repairs 94! ADEPAPE du Val-de-Marne



Contact

Partenariat :

L'association **Phénix** (Sorbonne) vient en appui à la scolarité pour les accueilli.e.s et pupilles de l'Etat, orphelins de père et/ou de mère. Nous sommes heureux de travailler avec ces étudiant.e.s motivé.e.s.

>> phenix-asso.com

Demander un coup de pouce :

Maintenant tout est simple, un seul document à remplir. Ou contact par mail.

- [CLIQUER ICI](#)



Adhérer :



Maintenant tout est simple, 100% faisable sur internet !

- [CLIQUER ICI](#)

Devenir bénévole :

Maintenant tout est simple, 100% de réponse de notre part dans les plus brefs délais.

- [CLIQUER ICI](#)
- Ou par mail à :
adepape94@gmail.com



Faire un don:

100% en ligne ou par courrier, 66% de déduction des impôts!

- [CLIQUER ICI](#)

Valoriser son bénévolat:

Le Compte d'engagement en citoyen Quelques mots

Instituée par la loi du 8 août 2016, [le compte d'engagement citoyen \(CCE\)](#) est un nouveau dispositif de l'Etat à et à Rendre Devenir bénévole Investis Responsables associatifs. Chaque bénévole le souhaitant / éligible peut déclarer ses heures via ["Mon Compte Bénévole"](#). Cette déclaration aux droits locaux des formations par les crédits sur la personne par la formation. En 2018, les bénévoles ont jusqu'au 30 décembre 2018 pour déclarer les engagements volontaires de 2017 et ainsi de suite. Plus d'infos >> [ici](#) <<

Et pour les étudiant.es?

L'engagement étudiant est reconnu et valorisé dans tous les établissements d'enseignement supérieur. Pour ce faire, c'est simple, il suffit de remplir un dossier auprès du service compétent de votre établissement et de le rendre dans les délais. La valorisation prend la forme de point ECTS supplémentaires ou de moyenne générale par exemple ou de bonus. En savoir plus, [cliquez ici](#).



Partager



Tweet



Partager

Comité technique et scientifique

Le comité technique et scientifique de l'association * est composé d'avocats, d'enseignants-chercheurs, de juges, d'éducateurs, etc. Pourquoi? Nous Sommes des *expairs* (experts) nous disons, spécialistes de la protection de l'enfance par l'expérience de, nous Voulons nos Ouvrir Réflexions. Ce conseil sera sollicité ponctuellement pour avis sur les travaux. * avec Repairs 75! ADEPAPE de Paris.

Pour le rejoindre : adepape94@gmail.com



Partager



Tweet



Partager



On aime, on partage :

L'association *Phénix* pour les étudiants

. Leur objectif : que les étudiant.e.s puissent s'épanouir personnellement et professionnellement, en luttant contre une certaine forme de solitude et d'isolement dont ils peuvent être victime, leur donner davantage confiance en soi et d'être plus serein quant à leur avenir en traitant chaque situation au cas par cas et d'attribuer à chaque étudiant.e un.e tuteur/mentor en fonction de ses besoins particuliers. **L'association a pour ambition de contribuer à la réussite de jeunes orphelin.e.s, et de défier les statistiques et promouvoir l'égalité des chances. Elle met en relation des étudiant.e.s orphelin.e.s (de père, de mère, des deux), étudiants issus de l'ASE, avec des tuteurs/mentors bénévoles pour les aider, leur donner des outils techniques et les guider selon leurs besoins via un accompagnement personnalisé** Créée en 2017 par des étudiants de La Sorbonne, Phénix est une association fruit d'une étroite collaboration entre jeunes femmes et hommes soucieux,ses d'une société plus juste et solidaire.

Tout étudiant est le bienvenu, quel que soit son parcours, son niveau académique ou son domaine d'études.

>> Leur [site internet \(cliquer\)](#)



Revue de presse, nos contributions & Publications utiles :

VIDEO - Un collectif inédit d'associations pour les anciens enfants placés.

Prise de parole de Mamédi (président de Repairs 94!) et de Léo (président de Repairs 75!)

>> [Cliquer ici](#)

LA CROIX



**Les enfants placés
prennent la parole lors
d'un meeting.**

>> [Cliquer ici](#)

**Pour les enfants placés,
le couperet tombe dès
18 ans.**

>> [Cliquer ici](#)

Slate

**la Nouvelle
République.fr**

**Réflexions sur les
attentes des jeunes.**

>> [Cliquer ici](#)

**[A voix haute] - « Si on
ne donne pas
d'affection, on ne fait
rien ».**

>> [Cliquer ici](#)



bondyblog

Jetés à la rue à 18 ans :

le cri du cœur des anciens enfants placés.

>> [Cliquer ici](#)

**Le suivi des enfants
placés devenus majeurs,
un nouvel enjeu
politique.**

>> [Cliquer ici](#)



L'OBS

**C'est l'histoire d'Enzo et
Théo, les jumeaux
« incasables » de l'Aide
sociale à l'enfance**

INFORMATIONS

PRÉOCCUPANTES. Dix ans à l'ASE, douze familles d'accueil et sept foyers à eux deux : le parcours jalonné de ruptures des jumeaux terribles Enzo et Théo.

>> [Cliquer ici](#)

**Aide sociale à l'enfance :
« Les jeunes ne sont pas
préparés à la majorité »**

Interview de l'ADEPAPE du
Finistère.

>> [Cliquer ici](#)



Brut.

**Claude, membre
de *Repairs!* parle de son
parcours à Brut.**

>> [Cliquer ici](#)

VIDÉO - Diplômés, sans formation ou alternants : quels secteurs recrutent les jeunes en 2019 ?

>> [Cliquer ici](#)



Justice

Bienveillance, protection et réparation c'est essentiel. L'ordonnance de 1945, un texte essentiel à préserver. [Cliquer ici](#) pour lire la tribune des avocats de Paris.

Parlement

L'Assemblée Nationale ouvre une mission d'information sur l'aide sociale à l'enfance composée de 23 député.e.s.

>> [Cliquer ici](#)



Mamédi, président de *Repairs 94!* à France Culture

>> [Cliquer ici](#) pour le replay.

AGENDA :

Activités proposées aux accueilli.e.s et ancien.ne.s de l'ASE :

Nous vous proposons des activités GRATUITES pour les accueillis et anciens de l'ASE, en partenariat avec *REPAIRS!* l'ADEPAPE de Paris :

- **Club Boxe anglaise** - gratuit encadré par un professionnel sportif de haut niveau (lieu : Vincennes-94 // Quand ? Mardi, Jeudi, et/ou Vendredi) à la Jab Académie
- **Danse - salsa** - gratuit & encadré (quand ? Lundi soir à Paris)
- **Ateliers d'éloquence - expression** (Paris)

INSCRIPTIONS : adepape94@gmail.com

Les Pieds dans le Plats (apéritif dînatoire d'entraide) et les **Pieds sous la table** (repas dans les structures d'accueil avec les jeunes) c'est toute l'année ! (dates disponibles sur nos réseaux sociaux prochainement). Bien entendu, nous pouvons venir à la rencontre des jeunes à votre demande.

A noter :

- 10 et 24 avril 18h30, Les **Pieds dans le plat**
- 25 au 27 avril : **Pair'iple dans le Morvan** sur le thème « Des enfants placés en Morvan aux 30 ans de la Convention internationale des droits de l'enfants »
- *Date à venir* (mail prochainement) : Café-rencontre avec l'association **Crésus** (aide face au surendettement) au local associatif à Créteil
- *Date à venir* : **Pieds sous la table** dans les services d'accueil familial du Val-de-Marne (94)
- 27 mai 2019, 17h : vernissage de **l'exposition rétrospective sur le foyer de Sucy-en-Brie**

Instantané photo :

- 1 - Nouveau logo de l'association
- 2 - Assemblée nationale : nous avons rencontré les équipes de la députée Maud Petit - MoDem - (co-présidente du groupe d'étude droits de l'enfant et protection de la jeunesse) et puis rencontré la députée Elsa Faucillon - PCF - (membre de la mission parlementaire sur la protection de l'enfance) et Perrine Goulet - LREM - (députée, co-signataire de la proposition de loi Bourguignon).



Repairs 94!

ADEPAPE 94

adepape94@gmail.com

09 81 94 45 84

07 68 68 95 25

accueil public : 1 rue des écoles, 94000 Créteil
 www.adepape94.wordpress.com
 www.uradepapeidf.fr



Repairs 94 ! ADEPAPE du Val-de-Marne, qu'est-ce que c'est ?

Nous sommes l'association des **accueilli.e.es** de l'aide sociale à l'enfance et **des pupilles de l'Etat du Val-de-Marne**. Notre projet associatif découle de la volonté du législateur (**art L224-1 et suivants du CASF, en particulier l'art L.224-11 CASF et art L224-9 CASF**) et **d'autres émanent des constats venues de la participation des membres fondateurs à des recherches en sciences sociales**, éclairés aussi par les parcours de vie des adhérent.e.s et bénévoles. **Nous siégeons dans les diverses instances en notre qualité d'association représentative des usagers**, nos actions couvrent la **prévention**, l'amélioration des pratiques professionnelles et institutionnelles pour les mineurs, les **jeunes majeurs**, la formation, l'accès au droit... **Nous faisons émerger et portons la parole des accueillis**, proposons des **activités culturelles et sportives, des mini-séjours et des aides matérielles et/ou financières, toujours dans une dynamique d'innovation sociale.**



Copyright ©2018, tous droits réservés.

ADEPAPE 94 | newsletter = lettre d'informations*

Adresse courriel :

adepape94@gmail.com
gestion.adepape94@gmail.com (présidence)

Tel fixe : 09 81 94 45 84
Astreinte : 07 68 68 95 25

Courrier :

41/43 rue Raymond-du-Temple, BP 123, 94304 Vincennes cedex

Local associatif :

1 rue des écoles, 94000 Créteil (3e étage)

Vous recevez ce mail car vous avez eu un contact avec l'association.
Voulez vous changer vos coordonnées ou ne plus recevoir d'email ?

Vous pouvez modifier [vos préférences](#) ou [vous désinscrire de la liste d'envoi](#).