



# Newsletter hors-série & Lettre info Coronavirus covid-19

© Repairs! 94 - ADEPAPE 94

Association Départementale d'Entraide des Personnes Accueillies en Protection de l'Enfance du Val-de-Marne

Association locale - Action nationale

41/43 rue Raymond-du-Temple, BP 123, 94304 Vincennes cedex

## ➔ Notre local - Créteil



En application des décisions des autorités, le local associatif n'est accessible que de manière restreinte sur rendez-vous. Nous ferons savoir par communication la reprise des activités et les dates de permanences (journée / soir / week-end).

## ➔ Quel comportement adopter, besoin d'infos ?

- SANTÉ PUBLIQUE FRANCE [cliquer ici](#)

## ➔ Suivi et autres infos

- Voir les lettres 1, 2, 3 sur notre site internet : [www.adepape94.fr](http://www.adepape94.fr)



Besoin d'informations ou de notre intervention ?  
[www.adepape94.fr](http://www.adepape94.fr)



## N°4 - SOLIDAIRES ET FORTS

Cher.e.s membres, Cher.e.s partenaires,

Suite aux trois précédentes Lettres Infos disponibles sur notre site internet, trouvez ci-après des informations supplémentaires (locales et nationales), des "bons plans", des idées et des actualités pour les accueilli.e.s à l'ASE, ancien.ne.s accueilli.e.s et jeunes majeur.e.s !

Pour assurer la continuité pédagogique de toutes et tous et le télétravail, nous avons uni nos forces avec l'association *Phénix* pour collecter des ordinateurs, du matériel informatique et des dons monétaires (liens dans cette lettre) afin d'équiper celles et ceux qui en ont besoin.

Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour connaître les évolutions qui vous concernent et avoir de bonnes idées.

Nous sommes joignables par le site internet ou par mail durant la période de confinement.

Prenez soin de vous et de vos proches, bonne lecture et à très bientôt !

Les bénévoles,  
Le Conseil d'administration,  
Mamédi DIARRA, Président



Se laver très régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades



[www.adepape94.fr](http://www.adepape94.fr)



@Repairs94



Repairs 94  
ADEPAPE 94

# BON À SAVOIR

➔ Dons en ligne,  
100% sécurisé

Lien vers la collecte monétaire : cliquez



➔ C'est sympa, on partage

**RMC Sport et AlticeFrance** font un don aux lieux d'accueil de la protection de l'enfance : 100 centres bénéficieront gratuitement d'un abonnement pour voir la Champions League de foot.

▢ Vidéo de Mohamed Bouhafsi, rédac. chef football, ancien accueilli ASE >>> [Voir ici](#) <<



➔ Soirée spéciale protection de l'enfance sur France 2

Fiction "La Maladroite" puis documentaire inédit d'Infrarouge "Bouche cousue" (de Karine Dusfour), c'est à voir le **mercredi 18 novembre à partir de 21h sur France 2.**

Nous avons aidé à la préparation du doc. par l'apport d'éléments de contexte et de chiffres sur l'ASE rappelant l'importance d'accompagner jusqu'au bout pour une meilleure vie d'adulte.

france.2

# ➔ DES ORDINATEURS POUR LES JEUNES ! COLLECTE SOLIDAIRE

▢ **APPEL AUX DONNS** : Déjà en situation précaire, beaucoup de jeunes de la Protection de l'enfance et orphelins ne sont actuellement pas équipés en matériel informatique. Il est donc impossible pour elles/eux d'assurer une continuité pédagogique (cours à distance) ou de télétravailler. **Nous avons donc lancé une collecte de matériel et d'ordinateurs portables, ainsi qu'une cagnotte en ligne !**

Ce matériel informatique est essentiel pour assurer la continuité pédagogique ou l'emploi des jeunes orphelins et sortants de l'Aide Sociale à l'Enfance. ▢ Déjà en dehors de la période de crise sanitaire, ils/elles ont moins de chances d'obtenir un diplôme, 5 fois moins de chances que les autres jeunes de passer un bac général et de poursuivre des études supérieures !

Par ailleurs pour rappel, un quart des SDF sont des anciens enfants placés dans les services de protection de l'enfance et près d'un tiers des SDF de moins de 25 ans le sont. Brisons cette spirale infernale !

➔ Lien de la cagnotte sur notre site : [Cliquer ici](#)

➔ Dons de matériel informatique (ordinateurs, imprimantes, webcam, souris, clés 3G/4G, etc.) OU besoin de matériel : nous contacter par mail [adepape94@gmail.com](mailto:adepape94@gmail.com)



**Nous avons besoin de vous ! ▢ MERCI.**

▢ **Info :** Vos dons peuvent être déclarés avec vos revenus pour réduction d'impôts.

▢ Notre passage sur la chaîne télé **BFM Paris** : [Cliquer ici](#)



[www.adepape94.fr](http://www.adepape94.fr)

PAGE 2/6



@Repairs94



Repairs 94  
ADEPAPE 94

# BON À SAVOIR

## ➔ Manger mieux et pas cher

6 recettes gourmandes et saines faciles à réaliser seront diffusées sur le site : [mangerbouger.fr/recettes-en-2-2](http://mangerbouger.fr/recettes-en-2-2) (cliquer sur l'image).

Et Squeezie (Youtuber) réalise en vidéo des recettes ! (cliquer sur la photo)



## ➔ Reconnaître les symptômes et agir correctement

Limitez-vous aux informations des autorités sanitaires et médicales.

Les premiers signes sont la toux et/ou de la fièvre ou une sensation de fièvre, être essoufflé peut-être signe aussi.

En ce cas **appeler votre médecin ou la permanence de soins de votre territoire ou le SAMU** au n° tel 15 (ne pas se déplacer seul au risque de contaminer d'autres personnes s'il s'agit du covid-19).

**Ne pas pratiquer l'automédication** car certains d'entre-eux semblent créer des complications médicales mêmes chez les jeunes, par exemple l'Ibuprofène (Advil, Nurofen...).

**Pour les maladies chroniques, l'asthme etc.** : ne pas arrêter le traitement mais contacter rapidement le médecin.

>> **Cliquez sur l'image pour tout savoir** >>>>

**CORONAVIRUS**  
Ce qu'il faut savoir ?

**LES INFORMATIONS UTILES**  
0 800 130 000 (service gratuit)  
[gouvernement.fr/info-coronavirus](http://gouvernement.fr/info-coronavirus)

**COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?**

- Eviter tout contact rapproché avec les personnes malades.
- Eviter tout contact avec les surfaces contaminées.
- Utiliser un mouchoir à usage unique et jeter.
- Éviter de se toucher le nez, les yeux ou la bouche.

**COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ?**

- Par la projection de gouttelettes.
- Face à face pendant au moins 10 minutes.

**QUELS SONT LES SIGNES ?**

- Fièvre
- Toux et maux de gorge
- Gêne respiratoire
- Maux de tête
- Courbatures

**PLAN DE PRÉVENTION ET DE GESTION DES RISQUES**

<b>STADE 1</b> Cas importés sur le territoire ➔ Obligatif Freiner l'introduction de virus	<b>STADE 2</b> Existence de cas groupés sur le territoire français ➔ Obligatif Limiter la propagation de virus	<b>STADE 3</b> Le virus circule sur tout le territoire ➔ Obligatif Limiter les conséquences de la circulation de virus	<b>STADE 4</b> Accompagnement du retour à la normale
--	---	---	---

# ➔ ACTIVITÉS - DIVERTISSEMENTS

## ➔ Quelques pistes :

- ☐ Regarder des spectacles / vidéos d'humoristes (Youtube)
- ☐ Rattraper les films et séries que je n'ai pas vue ;-)
- ☐ Faire des cosmétiques maisons
- ☐ Lire (il y a des livres et magazines gratuits sur internet ou avec les bibliothèques municipales)
- ☐ Dessiner, peindre ou écrire
- ☐ Faire du sport, de la danse ou du yoga, seul ou avec les conseils d'un.e coach sur Youtube ou Facebook live

## ➔ Sur internet...

☐ L'Unesco a eu la grande idée de donner accès gratuitement à la bibliothèque numérique mondiale sur Internet !

➔ [www.wdl.org/fr](http://www.wdl.org/fr) pour la France. Il rassemble des cartes, des textes, des photos, des enregistrements et des films de tous les temps et explique les joyaux et les reliques culturelles de toutes les bibliothèques de la planète, disponible en sept langues :-)

## ☐ Remonter le temps ?

Voir comment était mon quartier avant ?  
Oui c'est possible avec le nouveau site de l'IGN

➔ [RemonterLeTemps.ign.fr](http://RemonterLeTemps.ign.fr) (clique et voyage avec la souris)

☐ **APPREND ou RÉVISE UNE LANGUE** avec des extraits de films et de séries ! >>>> [QIOZ.fr](http://QIOZ.fr) <<



## ➔ C'est sympa, on partage

☐ **Origamis des pompiers de Paris !**

On imprime, on découpe, on le met en forme et on colle.

Plusieurs modèles dispo.

>>>> [Cliquez sur l'image](#) >>



[www.adepepe94.fr](http://www.adepepe94.fr)

PAGE 3/6



@Repairs94



Repairs 94  
ADEPEPE 94

# BON À SAVOIR

## ➔ "À tes côtés"

Documentaire sur le quotidien des éducateurs/rices de l'aide sociale à l'enfance : des métiers engagés. Ici des éducateurs/rices en action et en parole : aimer dans la relation éducative, l'importance des rencontres, l'écoute de l'enfant/du jeune... un bon docu. à voir !

>>>>>>>> [Replay France 3 ici](#) <<

# 3 régions

## ➔ En cas de contrôle, voici un résumé de ce qui est possible ou pas

Soyez respectueux.se et tout se passera bien. :-)

### Contrôle d'attestation de sortie : ce que ne peuvent pas faire les forces de l'ordre

- ✗ Demander la raison d'un rendez-vous médical.  
> Le secret médical s'applique.
- ✗ Verbaliser pour avoir pris plus d'une heure à faire ses courses.  
> Cette durée ne vaut que pour l'activité physique, les promenades ou les sorties d'animaux.
- ✗ Demander le paiement d'une amende sur place.  
> L'amende est toujours envoyée par voie postale.
- ✗ Contester le caractère « de première nécessité » de vos achats.  
> Si vos achats sont effectués dans un commerce autorisé à ouvrir il ne peuvent en théorie pas être contestés.
- ✗ Fouiller votre sac.  
> Les policiers peuvent juste vous demander de le présenter ouvert.

SOURCES : GOUVERNEMENT MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR. L'P/INFORMAGRAPHIE - T.H.

## ➔ Votre Liberté

**N'oubliez jamais que VOTRE LIBERTÉ EST PRÉCIEUSE !**  
**Protégez-vous, protégez les autres et protégez la liberté des êtres humains.**

# ➔ ACTIVITÉS - DIVERTISSEMENTS

## ➔ Beaucoup de choses sur internet et gratuitement !

▣ **La FNAC a mis une sélection de 500 livres gratuits à télécharger**, le lien ici : <https://livre.fnac.com/n309183/Tous-les-Ebooks-gratuits>

▣ **Quelques lieux ou spectacles culturels que vous pouvez visiter de partout !**

- L'Opéra National de Paris met en ligne gratuitement ses spectacles sur <https://lnkd.in/gwdGY8n>

- Le Metropolitan Opera de New York va diffuser gratuitement ses spectacles <https://bit.ly/2w2QXbP>

- La Cinémathèque Française propose ses 800 masterclass, essais & conférences en vidéo, 500 articles sur ses collections & ses programmations <https://lnkd.in/ghCcNKn>

- Le Forum des Images propose de visionner ses rencontres <https://lnkd.in/gFbzp5q>.

- Centre Pompidou (Paris) : Vous pouvez écouter des podcasts dédiés aux œuvres <https://lnkd.in/gGifD3r>

- 10 musées en ligne à visiter depuis son canapé ou son lit : [https://lnkd.in/gV\\_S\\_Gq](https://lnkd.in/gV_S_Gq)

- 1150 films sont disponibles sur <https://lnkd.in/gspcqCm>

▣ **Musique : Arte Concert** propose des dizaines de concerts, spectacles et performances dans des genres musicaux variés : <https://www.arte.tv/fr/arte-concert/>

## ➔ C'est sympa, on partage

### ▣ Apprendre et s'ouvrir



**Le Collège de France**, grande institution française de recherche et d'enseignement, met à disposition gratuitement plus de 10 000 cours en ligne (sur internet) : vidéos, podcasts, conférences et séminaires sur la littérature, les sciences, l'informatique, l'histoire... : [Cliquer ici](#)



[www.adepape94.fr](http://www.adepape94.fr)

PAGE 4/6



@Repairs94



Repairs 94  
ADEPAPE 94



## CONFINEMENT ET ASE

➔ Référence officielle pour s'informer et en parler correctement



Attention aux fausses informations (fake news)

### ➔ Bon à savoir

- Rappeler l'existence du numéro de **téléphone 119 Enfance en danger** aux enfants, jeunes, professionnels, parents et le grand public.
- Les services de la **Défenseure des droits** (dont le Défenseur des enfants) sont toujours disponibles.
- **Application du protocole sanitaire dans les lycées et adaptations du bac pour l'année 2020-2021**  
>> [Informations ici](#) <<
- **Mineur.e.s non accompagné.e.s (MNA), Protection judiciaire de la Jeunesse, Jeunes majeur.e.s...**  
>> [Actualité juridique](#) <<
- **Consultation MAKE.org "Comment protéger les enfants?"**  
>>>> [Participez](#) <<

### ➔ Aucune sortie sèche avec l'état d'urgence sanitaire

● Nous agissons au quotidien pour que les accueill.e.s de l'ASE ne soient pas oublié.e.s des mesures prises par le gouvernement.

✓ **Aucune sortie de l'ASE sans solution** : En ce temps de confinement, "Avec la réactivation de l'état d'urgence sanitaire, la prise en charge des majeurs ou mineurs émancipés au titre de l'aide sociale à l'enfance est garantie" Ministère des Solidarités et de la Santé. Les préfets seront saisis. La loi a été modifiée en mars à ce sujet et il est confirmé que cela est le cas ce confinement aussi (novembre-décembre 2020...).

## ➔ En bref : Restons vigilants ensemble !

- **Enfants & Jeunes vous pouvez aussi informer un adulte ou les forces de sécurité pour que soit déclenchée rapidement une protection contre des maltraitements ou des dangers sur vous ou les autres.**

**N° tel : 119 ou la police n° 17 ou les pompiers n° 18**  
C'est GRATUIT, ANONYME, tous les jours et toutes les nuits et le 119 ne s'affiche pas sur la facture du téléphone.



Et maintenant si vous ne pouvez pas téléphoner il existe aussi un **NUMÉRO pour envoyer discrètement un SMS (message écrit) : 114** OU une page **sur INTERNET "Allo119"**.

- Suite à la demande des associations (dont nous) et des professionnels, une **vidéo** courte pour la télévision et internet ainsi que des **messages** pour la radio sont diffusés depuis le 30 mars 2020 pour prévenir les maltraitements sur enfants et jeunes et informer le public sur la conduite à avoir en cas de problème.

>>>> **VOIR ici** <<<

Le nombre de signalements a fortement augmentée, preuve que la période de confinement est risquée.

**Même en confinement, RESTEZ VIGILANTS ! Signalez, Aidez.**

- Le **Collectif Cause Majeur !** (dont nous faisons partie) est actif pour nos droits et préparer la suite avec des propositions pour les jeunes majeurs de l'ASE  
>>> **LIRE ici** nos recommandations (cliquer) <<



### ➔ La suite : appel à volontaires / bénévolat

Pour pouvoir agir ensemble, nous souhaitons l'arrivée de nouvelles/nouveaux bénévoles à l'association. Passez le mot ;-)

**Contact : [adepape94@gmail.com](mailto:adepape94@gmail.com)**

### ➔ Pôle action sociale

**L'association reste à l'écoute : contact par mail ou via les formulaires sur le site internet de l'association.**

➔ **ADHESION en ligne**

➔ **DONS en ligne**



[www.adepape94.fr](http://www.adepape94.fr)



@Repairs94



**Repairs 94**  
**ADEPAPE 94**

